

# Codziennie odpowiedzialni: idea 3R w lokalnej społeczności



# Spis treści

- Wprowadzenie 3
- Jak się zaangażować 6
- Proponowane działania 8
- Idea 3R na co dzień 13
- Zainspiruj się 14
- Korzyści 16
- O tygodniu 3R 17



Tydzień 3R to ogólnopolski projekt mający na celu podniesienie świadomości zapobiegania powstawaniu odpadów w Polsce. Więcej na: [www.tydzien3r.pl](http://www.tydzien3r.pl)



## 340 kg odpadów

Tyle śmieci statystycznie generuje każdy Polak. Wygenerowanie wielu z nich z powodzeniem moglibyśmy uniknąć, a przynajmniej zdecydowanie je ograniczyć, stosując się do kilku prostych zasad.

## Reduce | Reuse | Recycle

Zapraszamy Państwa do wspólnego działania w celu upowszechniania idei 3R wśród mieszkańców już dziś, podczas Tygodnia 3R, a także po nim. Mamy nadzieję, że zainspirujemy Państwa do podjęcia działań długofalowych, które rozwiną się na cały rok, a nawet lata?



## O poradniku

Celem tego poradnika jest zachęcenie Państwa do angażowania mieszkańców w działania w duchu 3R poprzez inspiracje i szereg wskazówek, jak w łatwy sposób to zrobić.



W tym poradniku znajdą Państwo gotowe scenariusze działań, by zbudować wśród mieszkańców świadomość hierarchii gospodarowania odpadami, **promując zapobieganie powstawaniu odpadów, ponowne wykorzystanie, naprawę, recykling i zachęcić ich do podejmowania działania w duchu zasady 3R.**

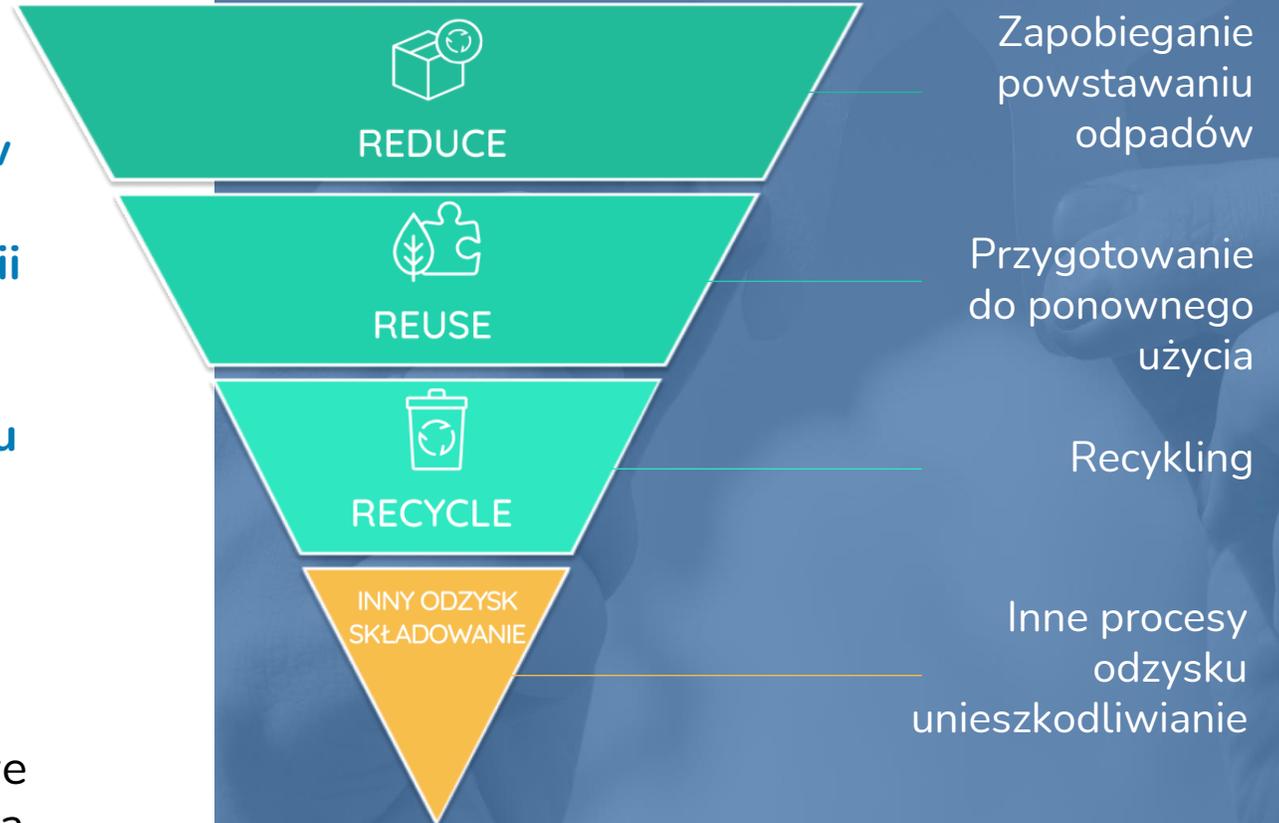
# Dlaczego 3R



Ustanowiona przez Unię Europejską hierarchia postępowania z odpadami pozwala zmniejszyć obciążenie środowiska naturalnego oraz optymalnie wykorzystać cenne surowce zawarte w odpadach.

Gminy są bardzo ważnym ogniwem systemu gospodarki odpadami – do ich obowiązku należy objęcie wszystkich swoich mieszkańców systemem zbiórki odpadów komunalnych, bieżąca analiza potrzeb mieszkańców w kwestii gospodarowania odpadami, stały nadzór nad gospodarowaniem odpadami komunalnymi na swoim terenie, a także prowadzenie procesu edukacyjnego dla mieszkańców.

Dostrzegając wyjątkową rolę miast i gmin w rozwoju gospodarki o obiegu zamkniętym i ekonomii współdzielenia, zaangażowanie mieszkańców na poziomie lokalnym ma kluczowe znaczenie dla przejścia od tradycyjnego podejścia liniowego do strategii cyrkularnej.



Odpady, których powstaniu nie udało się zapobiec, należy w pierwszej kolejności poddać odzyskowi przygotowując do ponownego użycia lub do recyklingu, a jeżeli to nie jest możliwe – poddać innym procesom odzysku.

# Zaangażuj się w Tydzień 3R!

## Nie wiesz od czego zacząć?

W poradniku znajdziesz inspiracje do działania, które w łatwy sposób możesz wdrożyć w swojej gminie i budować zaangażowanie swoich mieszkańców.

## Realizujesz już działania proekologiczne w swojej gminie?

W poradniku znajdziesz gotowe scenariusze działań zachęcających mieszkańców do podejmowania kroków w duchu zasady 3R.

# Od czego zacząć?

Jak to zrobić? To bardzo proste:

## 1 KROK

Sprawdź w poradniku dlaczego warto się zaangażować i poznaj możliwości

## 2 KROK

Zrealizuj wybrane działanie / działania w Tygodniu 3R – **każda aktywność się liczy**

## 3 KROK

Dodaj działanie do mapy i poinformuj innych o swojej aktywności

## 4 KROK

**Żyj zgodnie z ideą 3R przez wszystkie tygodnie w roku**



# Angażuj mieszkańców

W ramach Tygodnia 3R podejmij działania skierowane do Twoich mieszkańców, wzmacniające zaangażowanie lokalnej społeczności w duchu cyrkularności.

## Jak to zrobić?

- Postępuj zgodnie z sugestiami mieszkańców! To od nich zależy, w którą stronę zechcą pójść, więc wyjdź im naprzeciw.
- Zorganizuj jedno lub więcej proponowanych przez nas działań. Możesz je dowolnie modyfikować.
- Sprawdź efekty. Zrób dobrowolną ankietę dla mieszkańców i dowiedz się, jak oceniają przeprowadzone działania.

Zaangażowanie mieszkańców może być jeszcze prostsze!  
Udostępnij im [Poradnik dla Konsumenta](#) i zachęcaj do przekazywania go znajomym!

# Co możesz zrobić?

Buduj zaangażowanie w lokalnej społeczności.

## Wspólnota lokalna



- Zorganizuj wymianę rzeczy niepotrzebnych pomiędzy mieszkańcami – może być w przestrzeni online.
- Stwórz podzielnie sąsiedzkie
- Zachęcaj do korzystania z lokalnych usług – szewc, krawcowa punkt naprawy AGD – stwórz sieć.
- Zachęcaj mieszkańców do realizowania swoich własnych pomysłów w ramach swojej społeczności.
- Zachęć mieszkańców do zgłaszania już prowadzonych swoich "pracowni", inicjatyw. Informuj o nich.

## Edukacja



- Zorganizuj warsztaty z wykorzystania powtórnie materiałów (możesz zasięgnąć porad osób starszych, które często wykorzystują przedmioty już raz użyte do innych celów).
- Przypominaj mieszkańcom zasady segregacji odpadów – wiedząc, jakie błędy powtarzają się w Twojej gminie, aktualizuj odpowiednio informacje na stronie!
- Stwórz lokalne centrum edukacji ekologicznej!

## Przestrzeń publiczna



- Zorganizuj dzień sprzątania terenów w Twojej gminie – zaangażuj do tego mieszkańców, uczniów szkół, ochotników.
- Zrób przegląd oświetlenia i stwórz energooszczędne budynki użyteczności publicznej.

**Pochwal się  
przeprowadzonym  
działaniem na naszej mapie.**



# Budowa lokalnej stacji 3R

Taką stację zorganizować można np. w lokalnym domu kultury, świetlicy czy innym miejscu dostępnym dla mieszkańców. Wdrażaj priorytety hierarchii postępowania z odpadami, zasady współdzielenia czy projekty edukacyjne podnoszące świadomość mieszkańców.

## Przykładowe działania, które można zrealizować:

- cykliczne wymiany rzeczy używanych/niepotrzebnych (ubrania, książki, meble...);
- akcje edukacyjne, np. pogadanki i szkolenia czy warsztaty dla dzieci, seniorów, dorosłych;
- zbiórki nakrętek, sprzętu elektronicznego;
- prezentowanie przez mieszkańców swoich pasji/rodzinnych inicjatyw/rękodzieła;
- budowanie sieci lokalnych dostawców różnego rodzaju dóbr – promowanie wśród mieszkańców;
- wystawy tematyczne i okazjonalne;
- nauka postępowania zgodnego z zasadami 3R – zamieszczenie materiałów edukacyjnych na ten temat, dostępnych dla wszystkich mieszkańców;
- aktywności dotyczących lokalnych potrzeb;
- spotkania z lokalnymi autorytetami i działaczami.

Nie wiesz od czego zacząć?  
Zgłoś się do Inkubatora  
Lokalnych Centrów 3R!

# Jak to zrobić?



TYDZIEŃ 3R

- Sprawdź, czego oczekują mieszkańcy. Przeprowadź ankietę, zapytaj znajomych. Być może są już jakieś inicjatywy, które warto tylko połączyć i pokazać, by dotarły do większej liczby osób?
- Wybierz odpowiednie miejsce.
- Zaangażuj lokalnych przedsiębiorców i działaczy.
- Zaangażuj lokalne autorytety.
- Poinformuj mieszkańców.
- Zaangażuj szkoły.
- Sprawdź, kto i czego mógłby uczyć w Twojej stacji 3R.
- Zmierz efekty! Niech Twoja gmina wyróżnia się na tle innych!
- Wszyscy powinni czuć się odpowiedzialni za projekt.

W stacji 3R prezentuj prawidłowe zasady postępowania z odpadami – możesz wykorzystać nasze materiały edukacyjne. Zachęcaj mieszkańców do zgłaszania swoich inicjatyw na wykorzystanie przestrzeni w stacji 3R.

Organizuj szkolenia dla mieszkańców na temat redukcji liczby generowanych odpadów, prawidłowej segregacji odpadów już powstałych oraz na temat recyklingu.

**Pochwal się przeprowadzonym działaniem na naszej mapie.**



Nie wiesz od czego zacząć?  
Zgłoś się do Inkubatora  
Lokalnych Centrów 3R!

Dowiedz się więcej  
o [inkubatorze](#)

# Czym jest Inkubator Centrów 3R i dlaczego warto się zgłosić?

## Inkubator Centrów 3R

To program merytorycznego wsparcia stworzenia i rozwoju lokalnych miejsc (Centrów 3R) znajdujących się w centralnych lokalizacjach w miastach i mniejszych miejscowościach, które budują świadomość hierarchii gospodarowania odpadami, promując zapobieganie powstawaniu odpadów, ponowne wykorzystanie, naprawę, recykling i inne działania w wymiarze 3R. Wspólnym celem Centrów jest większe skupienie się na wyższych poziomach hierarchii postępowania z odpadami oraz stymulowanie edukacji, komunikacji i podnoszenia świadomości wśród lokalnych przedsiębiorstw i mieszkańców.



## Dlaczego warto dołączyć?

- **Nowe kompetencje**  
Ścieżka edukacyjna, dająca Ci pełen pakiet informacji jak stworzyć, przeprowadzić i wdrożyć na stałe sprawnie funkcjonujące Centrum 3R.
- **Wsparcie mentorów**  
Warsztaty poprowadzą eksperci, którzy pomogą dostosować pomysł do potrzeb i możliwości Twojej lokalnej społeczności.
- **Networking**  
Poznasz działaczy z całej Polski, którzy tak jak Ty wprowadzają zmianę społeczną.
- **Przestrzeń wymiany i generowania pomysłów**  
Podczas procesu inkubacji nie zabraknie interaktywnych sesji, burz mózgow, które zainspirują Cię do działania, zmienią Twoją perspektywę i poszerzą horyzonty.

Zgłoś się do Inkubatora  
Lokalnych Centrów 3R!

# Codzienna odpowiedzialność

## Idea 3R w Twojej gminie

Badania pokazują, że mieszkańcy oczekują od swoich władarzy realnego zaangażowania na rzecz zrównoważonego rozwoju, jednocześnie **większość ekspertów ocenia działania władz lokalnych jako ubogie\***. Dużo lepiej w badaniach oceniane są organizacje pozarządowe oraz akademickie, a gorzej na przykład sektor prywatny. **Dzięki wdrożeniu zasad w duchu 3R w Twojej gminie możesz mieć bezpośredni udział w zmianie tego stanu rzeczy.**

Zorganizuj stojaki na rowery i zachęcaj mieszkańców do poruszania się bez samochodu.

Przypominaj mieszkańcom o PSZOK-u, godzinach otwarcia i miejscu!

Zachęcaj mieszkańców do tworzenia dzielni sąsiedzkich we własnych spółdzielniach mieszkaniowych.

Udostępniaj wyniki ankiet cyklicznie innym mieszkańcom, pokaż co i jak się zmieniło!

Zachęcaj mieszkańców do korzystania z P+R oraz carsharingu w dojazdach do pracy!

Porozwieszaj plakaty dotyczące segregacji odpadów w miejscach widocznych dla mieszkańców.

Przygotuj i udostępnij w urzędzie gminy ankietę dla mieszkańców – niech zostawiają swoje pomysły!

Zachęcaj mieszkańców do działań indywidualnych zgodnie z ideą 3R i dzielenia się sposobami w społecznościowych!

**Mniejsze zanieczyszczenie środowiska w Waszej okolicy!**

**Ograniczenie błędów w segregacji, czystszy łańcuch odpadów!**

**Satysfakcja mieszkańców z posiadanego wpływu na działania w ich okolicy!**

**Budowa wizerunku Twojej gminy jako zaangażowanej i świadomej.**



TYDZIEŃ 3R

# Zainspiruj się!

## Urząd Miejski w Wołominie

- **Urząd Miejski w Wołominie** podejmuje wiele inicjatyw mających na celu podnoszenie świadomości ekologicznej społeczności lokalnej. Regularnie publikuje materiały edukacyjne na temat gospodarki odpadami, realizuje konkursy i inne inicjatywy.
- Urząd zorganizował dla swoich mieszkańców **Konkurs Kamera! Akcja! Segregacja!** dotyczący tematyki gospodarowania odpadami. Na chętnych, którzy nagrali krótki filmik czekały atrakcyjne nagrody – laptop i tablety. W ramach akcji „**List do sąsiada**” m.in. uczniowie lokalnych szkół pisali do swojego sąsiada list-prośbę o racjonalną gospodarkę odpadami, następnie dostarczali je do skrzynek pocztowych. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na konieczność dbania o środowisko naturalne, co może przynieść wszystkim korzyści. Urząd dla swoich mieszkańców zorganizował **Rzeczysmianę** - punkt wymiany **ubrań, naczyń, zabawek, książek dla dzieci**, które z różnych powodów są już komuś nieprzydatne, a innym mogą być potrzebne. Punkt znajduje się w Urzędzie Miejskim w Wołominie przy wejściu do Centrum Obsługi Mieszkańców.
- W samym **urzędzie zrezygnowano z koszy indywidualnych pracowników**, na rzecz koszy do segregacji odpadów w miejscach wspólnych. Każdy z pracowników dostał także **edukacyjną podkładkę** na biurko z zasadami segregacji odpadów biurowych. Dodatkowo **schody w budynku** urzędy stały się niezwykle ciekawym materiałem edukacyjnym. Na stopniach naklejone zostały kolorowe paski (tożsame z kolorami worka na poszczególne rodzaje odpadów) z przykładami odpadów i informacją, gdzie powinny być wrzucane. Koniec z wątpliwościami, gdzie zutylizować fusy od herbaty, resztki długopisu czy gumę do żucia

# Zaangażuj się w Tydzień 3R!



Skorzystałeś z naszych materiałów edukacyjnych? Udostępniaj je w swoich kanałach informacyjnych!



Udostępniaj materiały w miejscach widocznych dla mieszkańców!





# Dlaczego warto się zaangażować?

Tydzień 3R to doskonała okazja by:

- Przyczynić się do zwiększenia świadomości ekologicznej Twoich mieszkańców
- Angażować mieszkańców w tworzenie świadomej i realnie działającej społeczności
- Zwiększać poziom współpracy mieszkańców, poprawiać poziom wymiany informacji o możliwościach rozwiązań ekologicznych w Twojej gminie
- Tworzyć grupy szczególnie zaangażowanych mieszkańców, którzy staną się liderami działań w duchu 3R w swojej mniejszej społeczności
- Kreować realne działania zmierzające do ograniczania wpływu odpadów na środowisko
- Kreować wizerunek gminy jako zaangażowanej i odpowiedzialnej ekologicznie
- Promować swoje działania na mapie dobrych praktyk Tygodnia 3R
- Uczestniczyć w silnym partnerstwie na rzecz upowszechniania idei 3R



# O Tygodniu 3R

Tydzień 3R to ogólnopolski projekt realizowany w ramach Europejskiego Tygodnia Redukcji Odpadów, mający na celu podniesienie świadomości zapobiegania powstawaniu odpadów w Polsce.

[www.tydzien3r.pl](http://www.tydzien3r.pl)

**To wyjątkowy tydzień, który mamy nadzieję na stałe wpisze się w kalendarz ważnych wydarzeń ekologicznych.**

W Tygodniu 3R zachęcamy samorządy, instytucje, przedstawiciele biznesu, sektora pozarządowego, a także wszystkich konsumentów do wspólnego wysiłku i podejmowania inicjatyw mających na celu podnoszenie świadomości ekologicznej Polaków i wdrażanie idei 3R w codzienne życie.